* **112 гр ОУД 09 .Физическая культура . Забабурин А.А** [**zababurinHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"19@HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"bkHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru".HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"ru**](mailto:zababurin19@bk.ru) **.@andreyzababurin . Темы: *Задания на установление правильной последовательности .*** Для проведения самостоятельных занятий надо:

а) изучение техники;

б) контроль полученных умений и навыков;

в) закрепление материала;

г) подготовка организма (разминка);

д) совершенствование;

е) снижение нагрузки и переход на отдых;

ж) самооценка результатов своей деятельности на занятиях.

**Домашнее задание : (отчет по электронной почте ).**