**ОУД. Основы безопасности жизнедеятельности   
Основная литература**1. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности» учебник для студентов сред.проф. образования М.: Издательский центр «Академия», 2017.- 368с.

**ТЕМА: Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.**

***ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ***

***ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшим при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.****Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача или доставки пострадавшего в больницу.*

*Первая помощь является началом лечения повреждений, т.к. она предупреждает такие осложнения, как шок, кровотечение, развитие инфекции, дополнительные смещения отломков костей и травмирование крупных нервных стволов и кровеносных сосудов.*

*Следует помнить, что от своевременности и качества оказания первой помощи в значительной степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь. При некоторых незначительных повреждениях медицинская помощь пострадавшему может быть ограничена лишь объемом первой помощи. Однако при более серьезных травмах (переломах, вывихах, кровотечениях, повреждениях внутренних органов и др.) первая помощь является начальным этапом, так как после ее оказания пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение. Первая помощь очень важна, но никогда не заменит квалифицированной (специализированной) медицинской помощи, если в ней нуждается пострадавший. Вы не должны пытаться лечить пострадавшего – это дело врача-специалиста.*

*В соответствии с*[*частью 1 статьи 31*](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_342243/1fff5edb8554edf5149be5e82cbb6340f23a7474/#dst100344)*Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724) (далее - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ) первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб. В соответствии с*[*частью 4 статьи 31*](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_342243/1fff5edb8554edf5149be5e82cbb6340f23a7474/#dst100347)*Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.*

*1. Отсутствие сознания.*

*2. Остановка дыхания и кровообращения.*

*3. Наружные кровотечения.*

*4. Инородные тела верхних дыхательных путей.*

*5. Травмы различных областей тела.*

*6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.*

*7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.*

*8. Отравления.*

**машнее задание:** конспект по заданной теме в тетрадь