**22 гр ОУД 09 .Физическая культура . Забабурин А.А** [**zababurinHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"19@HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"bkHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru".HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"ru**](mailto:zababurin19@bk.ru) **.@andreyzababurin . Темы:**

**:Тест**

* **Что надо сделать, если вы стали очевидцем несчастного случая во время занятий?**  
  а) сообщить об этом администрации учреждения;  
  б) вызвать «скорую помощь»;  
  в) немедленно сообщить учителю (преподавателю).
* **Первый российский Олимпийский чемпион?**  
  а) Николай Панин-Коломенкин;  
  б) Дмитрий Саутин;  
  в) Ирина Роднина.
* **Чему равен один стадий?**  
  а) 200м 1см;  
  б) 50м 71см;  
  в) 192м 27см.
* **Как переводится слово «волейбол»?**  
  а) летящий мяч;  
  б) мяч в воздухе;  
  в) парящий мяч.
* **Кто придумал и впервые сформулировал правила баскетбола?**  
  а) Джеймс Нейсмит;  
  б) Майкл Джордан;  
  в) Билл Рассел.
* **Укажите последовательность частей урока физкультуры:**1) заключительная,  
  2) основная,  
  3) подготовительная  
  а) 1, 2, 3;  
  б) 3, 2, 1;  
  в) 2, 1, 3.
* **Право проведения Олимпийских игр предоставляется:**  
  а) городу;  
  б) региону;  
  в) стране.
* **Международный Олимпийский комитет является ….**  
  а) международной неправительственной организацией;  
  б) генеральной ассоциацией международных федераций;  
  в) международным объединением физкультурного движения.
* **Основной формой подготовки спортсменов является:**  
  а) утренняя гимнастика;  
  б) тренировка;  
  в) самостоятельные занятия.
* **Истощение запасов витаминов в организме человека обозначается как:**  
  а) авитаминоз;  
  б) гипервитаминоз;  
  в) переутомление.
* **Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений:**  
  1) закрепление,  
  2) ознакомление,  
  3) разучивание,  
  4) совершенствование.  
  а) 1, 2, 3, 4;  
  б) 2, 3, 1, 4;  
  в) 3, 2, 4, 1.
* **Понятие «гигиена» произошло от греческого higieinos, обозначающего:**а) чистый;  
  б) правильный;  
  в) здоровый.

**Домашнее задание :Решение теста (отчет по электронной почте ).**