**22 гр ОУД 09 .Физическая культура . Забабурин А.А** **zababurinHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"19@HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"bkHYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru".HYPERLINK "mailto:zababurin19@bk.ru"ru** **.@andreyzababurin . Темы:**

**:Тест**

* **Что надо сделать, если вы стали очевидцем несчастного случая во время занятий?**
а) сообщить об этом администрации учреждения;
б) вызвать «скорую помощь»;
в) немедленно сообщить учителю (преподавателю).
* **Первый российский Олимпийский чемпион?**
а) Николай Панин-Коломенкин;
б) Дмитрий Саутин;
в) Ирина Роднина.
* **Чему равен один стадий?**
а) 200м 1см;
б) 50м 71см;
в) 192м 27см.
* **Как переводится слово «волейбол»?**
а) летящий мяч;
б) мяч в воздухе;
в) парящий мяч.
* **Кто придумал и впервые сформулировал правила баскетбола?**
а) Джеймс Нейсмит;
б) Майкл Джордан;
в) Билл Рассел.
* **Укажите последовательность частей урока физкультуры:**1) заключительная,
2) основная,
3) подготовительная
а) 1, 2, 3;
б) 3, 2, 1;
в) 2, 1, 3.
* **Право проведения Олимпийских игр предоставляется:**
а) городу;
б) региону;
в) стране.
* **Международный Олимпийский комитет является ….**
а) международной неправительственной организацией;
б) генеральной ассоциацией международных федераций;
в) международным объединением физкультурного движения.
* **Основной формой подготовки спортсменов является:**
а) утренняя гимнастика;
б) тренировка;
в) самостоятельные занятия.
* **Истощение запасов витаминов в организме человека обозначается как:**
а) авитаминоз;
б) гипервитаминоз;
в) переутомление.
* **Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений:**
1) закрепление,
2) ознакомление,
3) разучивание,
4) совершенствование.
а) 1, 2, 3, 4;
б) 2, 3, 1, 4;
в) 3, 2, 4, 1.
* **Понятие «гигиена» произошло от греческого higieinos, обозначающего:**а) чистый;
б) правильный;
в) здоровый.

**Домашнее задание :Решение теста (отчет по электронной почте ).**