

Министерство образования Ставропольского края
государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Новотроицкий сельскохозяйственный техникум»



Утверждено :


А.Н. Мачнев

Программа

проведения пятидневных учебных сборов
с обучающимися

**ГБПОУ «Новотроицкий сельскохозяйственный
техникум»**

ст.Новотроицкая 2020г.

Программа проведения пятидневных учебных сборов обучающихся ГБПОУ НСХТ разработана на основе Примерной программы проведения пятидневных учебных сборов обучающихся в соответствии с требованиями Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе».

Организация - разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Новотроицкий сельскохозяйственный техникум»

Разработчик:

Мишустин И.В. преподаватель – организатор основ безопасности жизнедеятельности ГБПОУ «Новотроицкий сельскохозяйственный техникум»

Рассмотрена и рекомендована методической комиссией преподавателей общеобразовательных дисциплин государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Новотроицкий сельскохозяйственный техникум»

Заключение методической комиссии № 9 от 14.05 2018г.

1. Пояснительная записка

1.1 Организация сборов

Пятидневные сборы с юношами 1-го курса организуются и проводятся в соответствии с требованиями Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе», обязательного минимума содержания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в образовательных учреждениях среднего(полного) общего образования, рекомендаций Министерства образования Российской Федерации от 14.07.1998 г. № 1133/14-12.

Учебные сборы проводятся согласно графика учебного процесса и рабочих учебных планов.

1.2 Целями сборов являются

1. Подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах России, выполнения ими конституционного долга по защите Отечества.
2. Закрепления теоретических знаний, полученных на занятиях по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности», приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации с поступлением на военную службу.
3. Воспитание у юношей гордости за Российские Вооруженные Силы, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины.

1.3. Учебные сборы проводятся на базе ГБПОУ «Новотроицкий сельскохозяйственный техникум»

2. Методические рекомендации

2.1. Сборы проводятся по 40 часовой программе из расчета 8-ми учебных часов в день при продолжительности учебного часа 45 минут.

2.2. К проведению занятий привлекаются преподаватель-организатор ОБЖ, преподаватели курса ОБЖ и БЖ, преподаватели физвоспитания. На каждом занятии преподаватели организаторы ОБЖ и другие лица, назначенные для их проведения должны добиваться реализации целей сборов и руководствоваться обязательным минимумом уровня подготовки студентов, определенных настоящей программой.

2.3. Обязательный минимум уровня подготовки студентов по предметам обучения на военных сборах

По тактической подготовке

Знать обязанности солдата в бою, уметь передвигаться на поле боя различными способами, действовать в наступлении в составе мотострелкового отделения, выбирать место для стрельбы и наблюдения, отрывать одиночный окоп для стрельбы лежа и маскировать его. Ориентирование на местности по карте, местным предметам и по часам.

По огневой подготовке

Знать меры безопасности при проведении учебных стрельб и при обращении с оружием; уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, метать

ручные осколочные гранаты, ознакомиться с назначением и общим устройством, техническими характеристиками автомата и ручных осколочных гранат.

По радиационной, химической и биологической защите(РХБЗ)

Уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности, выполнять норматив № 2

По общевоинским уставам ВС РФ

Знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность, ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной службой.

По строевой подготовке

Знать общие обязанности военнослужащих перед построением и в строю, уметь отдавать воинское приветствие без оружия на месте и в движении, подходить к начальнику, отходить от него, действовать в составе отделения и взвода.

По физической подготовке

Уметь выполнять комплексы упражнений утренней физической зарядки ; получить практику в выполнении упражнений на спортивных снарядах, преодолении полосы препятствий, метании спортивных гранат.

3. Расчет часов и содержание тем занятий

Расчет часов по предметам и темам занятий

Темы занятий	Дни занятий					Общее количество часов
	1	2	3	4	5	
1. Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках	1					1 час
2. Размещение и быт военнослужащих и основы безопасности военной службы	3					3 час.
3. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	1	1	1	1		4 час.
4. Организация караульной службы, обязанности часового	1	1	1	1		4 час.
5. Строевая подготовка	1		1	1	1	4 час.

6. Огневая подготовка		3		3	5	11 час.
7. Тактическая подготовка			1	1	1	3 час.
8. Медицинская подготовка		2				2 час.
9. Радиационная, химическая и биологическая защита			3			3 час.
10. Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5 час.
ИТОГО	8	8	8	8	8	40 час.

4. Содержание тем занятий

- **Тактическая подготовка**

1.1. Обязанности солдата в бою. Способы и приемы передвижения на поле боя.

Выполнение приемов «К бою» и «Встать». Движение в атаку ускоренным шагом и бегом. Переползание по-пластунски, на получетвереньках и на боку. Перебежки по одному, группами и по отделениям.

1.2. Действия солдата в наступлении.

Подготовка к атаке. Движение в атаку. Развертывание в боевой порядок. Преодоление заграждений. Атака переднего края обороны противника. Бой в глубине обороны противника.

1.3. Действия солдата в обороне.

Выбор места для стрельбы и наблюдения, назначение ориентиров. Карточка огня отделения. Обязанности наблюдателя. Способы изучения местности в секторе наблюдения, доклад об обнаруженных целях. Самоокапывание и маскировка окопа. Инженерное оборудование позиции на отделение.

- **Радиационная, химическая и биологическая защита**

2.1. Приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты войск

Действия солдата по сигналам оповещения и вспышке атомного взрыва. Порядок пользования аптечкой индивидуальной АИ-2.

2.2. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами.

Одевание средств индивидуальной защиты. Преодоление зараженного участка местности. Проведение частичной специальной обработки средств защиты после преодоления участка зараженной местности.

Выполнение норматива № 2.

- **Общевоинские уставы ВС РФ**

3.1. Общие обязанности, права и ответственность военнослужащих ВС РФ.

Общие обязанности военнослужащих (Устав внутренней службы ВС РФ). Права военнослужащих и порядок их реализации Дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная ответственность военнослужащих

3.2. Размещение военнослужащих

Размещение военнослужащих срочной службы в казарме. Хранение имущества, вооружения и боеприпасов. Содержание помещений, отопление, проветривание и освещение помещений.

3.3. Распределение времени и повседневный порядок в воинской части.

Распорядок дня воинской части. Подъем, утренний осмотр, развод и вечерняя поверка. Учебные занятия, прием пищи. Увольнение из расположения воинской части и посещение военнослужащих.

3.4. Суточный наряд.

Состав суточного наряда по воинской части и по роте (батальону). Подготовка суточного наряда. Развод суточного наряда. Обязанности лиц суточного наряда по роте (обязанности дежурного по роте и дневального)

3.5. Организация караульной службы.

Караул, часовой, пост. Наряд караулов. Подготовка караулов. Развод и смена караулов. Обязанности часового. Что запрещается часовому. Порядок применения оружия часовым. Неприкосновенность часового.

• Огневая подготовка

4.1. Назначение, боевые свойства, устройство стрелкового оружия и ручных осколочных гранат.

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Понятие об устройстве и работе автомата. Назначение боевые свойства ручных осколочных гранат, меры безопасности при обращении с ними.

4.2. Разборка и сборка автомата Калашникова, работа частей и механизмов при стрельбе.

Неполная разборка автомата. Сборка автомата после неполной его разборки. Положение частей и механизмов при зарядании. Работа частей и механизмов при автоматической стрельбе и стрельбе одиночными выстрелами.

4.3. Осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Ежедневный осмотр автомата. Осмотр перед заступлением в наряд, перед выходом на занятия и в боевой обстановке. Подготовка автомата к стрельбе. Снаряжение магазина патронами.

Выполнение норматива №1.

4.4. Изготовка к стрельбе лежа и производство стрельбы.

Заряжание автомата. Производство стрельбы. Установка прицела, переводчика на требуемый вид огня, прикладывание, прицеливание, спуск курка, удержание автомата при стрельбе. Разряжание оружия.

4.5. Меры безопасности при выполнении учебных стрельб из стрелкового оружия.

Изучение условий выполнения начального упражнения стрельб из автомата Калашникова.

4.6. Метание ручных осколочных гранат.

Метание ручных осколочных гранат из-за укрытия, из траншеи, из положения, лежа и в движении. Порядок осмотра и подготовка гранат к броску.

Выполнение норматива № 3.

4.7. Выполнение упражнения учебных стрельб из стрелкового оружия (практическое).

- **Строевая подготовка**

5.1. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.

5.2. Военское приветствие без оружия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия вне строя без головного убора на месте. Выполнение воинского приветствия в строю. Выполнение воинского приветствия в движении без головного убора и в головном уборе вне строя и в строю.

5.3. Подход к начальнику и отход от него.

Выход из строя, подход к начальнику и отход от него.

5.4. Строи отделения.

Развернутый строй. Походный строй. Движение в походном строю. Одношереножный и двухшереножные строи отделения и взвода.

5.5. Строи взвода.

Развернутый строй. Походный строй. Движение в походном строю. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Движение в строю с песней.

- **Физическая подготовка**

6.1. Комплексы утренней физической зарядки.

Разучивание комплексов вольных упражнений № 1, 2, 3 для проведения утренней физической зарядки.

6.2. Упражнения на спортивных снарядах.

Упражнения на перекладине, брусках и коне.

6.3. Преодоление полосы препятствий

Преодоление полосы препятствий по элементам: преодоление рва, лабиринта, забора, траншеи, завала, разрушенного моста и лестницы, стенки перескоком и через окно, скоростной бег.

Выполнение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий.

5. Материальное обеспечение:

- Диафильмы – 20 шт.
- фильмоскоп – 2 шт.
- дивидиплеер – 2 шт.
- Диски с учебными фильмами
- Учебные мины и гранаты – по 3 шт. каждого образца
- Плакаты -2 компл.
- Телевизор - 2 шт.
- Учебные автоматы – 4 шт.
- Аптечка индивидуальная АИ -2 – 10 шт.
- Индивидуальные перевязочные пакеты – 20 шт.
- Жгуты кровоостанавливающие – 6 шт.
- Малая саперная лопата – 20 шт.
- Общевоинской защитный комплект (ОЗК) -10 шт.
- Легкий защитный комплект (Л-1) – 10 шт.
- Дозиметры - 4 шт.
- Войсковой прибор химической разведки – 4 шт.
- Курвиметр -2 шт.
- Комплект топографических учебных карт – 20 шт.
- Линейки офицерские – 20 шт.
- Компас – 20 шт.
- Сигнальные флажки -10 пар.
- Винтовки пневматические – 6 шт.
- Пистолеты пневматические -4 шт.
- Патроны для пневматического оружия 10 пачек на год.

6. Критерии оценок

Итоговая оценка за сборы определяется по формуле:

Сумма оценок

Количество оценок

При отсутствии юноши на сборах без уважительной причины ему выставляется неудовлетворительная оценка.

От сборов юноши освобождаются только в исключительных случаях на основании заключения клинико-экспертной комиссии амбулаторно-поликлинического учреждения, в котором они наблюдались и решения педагогического совета техникума.

Итоговая оценка по курсу «Безопасность жизнедеятельности» юношам выставляется на основании итоговой оценки по БЖД и общей оценки за усвоение программы военных сборов.

• **Нормативы:**

1.Снаряжение магазина автомата 30 патронами.

Патроны рассыпью «Снарядить» и присоединить магазин к автомату.

«отл.» - 30 с; «хор.» - 35 с ; «уд.» - 40 с.

2. Надевание противогаза

«отл.» - 7 с; «хор.» - 8 с; «уд.» - 9 с.

3. Метание гранаты на дальность.

Выполняется с места или с разбега в коридоре шириной 10 м.

«отл.» - 40 м; «хор.» - 35 м ; «уд.» - 30 м.

4. Бег 100 м.

Форма одежды спортивная. Старт низкий.

«отл.» - 13,6 с; «хор.» - 14,2 с; «уд.» - 14,8 с.

5.Бег 1000 м.

«отл.» - 3 мин 25 с; «хор.» - 3 мин 35 с; «уд.» - 4 мин 05 с.

6.Кросс 3 км.

«отл.» - 12 мин ; «хор.» - 12 мин 45 с; «уд.» - 13 мин 20 с.

7. Подтягивание на перекладине.

«отл.» - 11 раз; «хор.» - 9 раз; «уд.» - 7 раз.

8. Подъем переворотом.

«отл.» - 6 раз; «хор.» - 5 раз; «уд.» - 3 раза.

9. Выход силой на перекладине.

«отл.» - 4 раза; «хор.» - 3 раза; «уд.» - 2 раза.

10. Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях.

«отл.» - 12 раз; «хор.» - 10 раз; «уд.» - 7 раз.

Критерии оценки выполнения студентами практических заданий

отлично	хорошо	удовлетворительно	неудовлетворительно
<p>Глубокое и полное овладение содержанием учебного материала. Умение связывать теорию с практикой, решать практические задачи, высказывать и обосновывать свои суждения.</p> <p>Выполнение норматива.</p>	<p>Полное усвоение учебного материала, ориентация в изученном материале, осознанное применение знаний для решения практических задач, грамотное изложение ответа. По содержанию и формам ответа имеются отдельные неточности</p> <p>Выполнение норматива.</p>	<p>Знание и понимание основных положений учебного материала. Изложение учебного материала неполное, непоследовательное, есть неточности в определении понятий, в применении знаний для решения практических задач.</p> <p>Выполнение норматива.</p>	<p>Имеются разрозненные, бессистемные знания, неумение выделять главное и второстепенное, грубое допущение ошибок в определении понятий, искажение их смысла, беспорядочное и неуверенное изложение учебного материала, неумение применить знания в решении практических задач.</p> <p>Не выполнение норматива.</p> <p>↓</p>

7. Контрольные вопросы по материалу разделов (тем)

№ раздела, темы	Контрольные вопросы
Введение	1. Дать определение понятиям «воинский долг», «военная служба».
Раздел 1	
Тема 1.1	1. Назвать способы передвижения солдата на поле боя.
Тема 1.2	1. Дать определение, что такое бой. 2. Виды маневра силами и средствами.

Тема 1.3	1. Назвать виды боевых действий и охарактеризовать их. 2. Виды маневра огнем.
Раздел 2	
Тема 2.1.	1. Назвать и охарактеризовать способы РХБЗ
Раздел 3	
Тема 3.1	1. Какими правами обладает военнослужащий ВС РФ
Тема 3.2	1. Как осуществляется хранение вооружения и боеприпасов в роте.
Тема 3.3	1. Рассказать о праве военнослужащего по призыву на отдых. 2. Какие помещения должны быть в распоряжении роты в местах постоянной дислокации.
Тема 3.4	1. Состав суточного наряда войсковой части. 2. Рассказать об обязанностях дневального по роте. 3. В какое время осуществляется подготовка лиц суточного наряда войсковой части. 4. Что запрещается очередному дневальному.
Тема 3.5	1. Что такое караул. 2. Состав караула 3. Порядок применения оружия часовым на посту 4. В чем заключается неприкосновенность часового. 5. Обязанности часового. 6. Кто имеет право снять сменить часового с поста.
Раздел 4	
Тема 4.1	1. Предназначение и боевые свойства АКМ. 2. Назначение и боевые свойства гранат: Ф - 1, РГО, РГН
Тема 4.1	1. выполнить неполную разборку и сборку АК 2. Рассказать о работе частей и механизмов автомата при стрельбе.
Тема 4.1	1. Как осуществляется осмотр автомата 2. Как подготовить автомат к стрельбе очередями и одиночными выстрелами
Раздел 5	
Тема 5.1	1. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю
Тема 5.2	1. Правила отдания воинского приветствия вне строя на месте и в движении 2. Правила отдания воинского приветствия в строю на месте и в

	движении
Тема 5.3	1. Правила выхода из строя 2. Подход к начальнику и отход от него
Тема 5.4	1. Какие бывают строи отделения. 2. Какие команды подаются для перестроения
Тема 5.5	1. Какие бывают строи взвода 2. какие команды подаются для исполнения строевой песни на месте и в движении
Раздел 6	
Тема 5.1	Сколько комплексов вольных упражнений для утренней физической зарядки в ВС РФ 2. Для чего предназначен тот или иной комплекс вольных упражнений для утренней физической зарядки в ВС РФ.
Тема 5.2	1. Практическое выполнение упражнений на гимнастических снарядах 2. Сдача нормативов по физической подготовке на гимнастических снарядах
Тема 5.3	1. Практическое выполнение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий.

8. Список литературы

1. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев. «Основы военной службы». Учебное пособие для студентов учреждений среднего специального образования. М.: Издательский центр « Академия». 2001.

2. Ю. А. Науменко. Начальная военная подготовка. Учебник для средних учебных заведений. М.: «Просвещение», 1998.

3. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил РФ.

4. Наставление по физической подготовке для Вооруженных Сил РФ.

5. Боевой Устав сухопутных войск ВС РФ.

6. Журналы «Основы безопасности жизнедеятельности» за 2000 – 2009 г. г.

7. Военный энциклопедический словарь.- М.: Воениздат, 1988.

8. Вознесенский В.В., Зайцев А.П. Новейшие средства защиты органов дыхания и кожи.- М.: ООО «ИЦ - Редакция «Военные знания», 2001.