

Правила поведения в конфликте

Основная проблема, возникающая у подростков, — это проблема взаимоотношений с родителями. В юношеском возрасте ребенок избавляется от детской зависимости и переходит к отношениям, которые основаны на взаимном доверии, уважении и относительно, но неуклонно растущем равенстве. Подростковый возраст — время проверки всех членов семьи на социальную, личностную и семейную зрелость. Оно протекает с кризисами и конфликтами. В этот период все скрытые противоречия выходят наружу. Так начинается отделение подростка от родителей, противостояние им. Ребенок может стать грубым, резким, критиковать родителей и других взрослых. В связи с этим даже в благополучных семьях возникает определенная сложность общения с детьми старшего школьного возраста. Причем сложность увеличивается еще и потому, что родители часто не понимают, что с выросшими детьми общение должно строиться по-другому, нежели с маленькими. Не всегда родители различают, что нужно запрещать, а что следует разрешать. Все это может создать весьма непростую ситуацию. Ниже приведены рекомендации, которые помогут вам построить хорошие отношения с ребенком.

- Не стремитесь доминировать, во что бы ни стало.
- Будьте принципиальны, но не боритесь ради принципа.
- Помните, прямолинейность хороша, но не всегда.
- Критикуйте, но не критиканствуйте!
- Чаще улыбайтесь! Улыбка мало стоит, но дорого ценится
- Традиции хороши, но до определенного предела.
- Сказать правду тоже надо уметь!
- Будьте независимы, но не самоуверенны!
- Не превращайте настойчивость в назойливость!
- Не ждите справедливости к себе, если Вы сами несправедливы.
- Не переоценивайте свои способности и возможности.
- Не проявляйте инициативу там, где в ней не нуждаются.
- Проявляйте доброжелательность!
- Проявляйте выдержку и спокойствие в любой ситуации
- Реализуй себя в творчестве, а не в конфликтах!

Взрослые, помните! Дети учатся у жизни

- Если ребенка постоянно критикуют, он учится

НЕНАВИДЕТЬ.

Если ребенок растет во вражде, он учится

АГРЕССИВНОСТИ.

Если ребенка постоянно высмеивают, он становится

ЗАМКНУТЫМ.

Если ребенок растет в упреках, он учится **ЖИТЬ С**

ЧУВСТВОМ ВИНЫ.

Если ребенок растет в терпимости, он учится **ПРИНИМАТЬ**

ДРУГИХ.

Если ребенка подбадривают, он учится **ВЕРИТЬ В СЕБЯ.**

Если ребенка хвалят, он учится **БЫТЬ БЛАГОДАРНЫМ.**

Если ребенок растет в честности, он учится **БЫТЬ**

СПРАВЕДЛИВЫМ.

Если ребенок растет в безопасности, он учится **ВЕРИТЬ В**

ЛЮДЕЙ.

Если ребенка поддерживают, он учится **ЦЕНИТЬ СЕБЯ.**

Если ребенок живет в миролюбии и понимании, он учится

НАХОДИТЬ ЛЮБОВЬ В ЭТОМ МИРЕ!